



# DE PEGASUS

Nr. 2 - 2023



# WIE KOMT ER BIJ ONS SPELEN?

KINDERCENTRUM POPPIEZ BLIJHAM 0-12 JAAR

*ieder kind is uniek!*

## OPENINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag 7:00 tot 18:00 uur

In overleg kunnen wij opvang bieden vanaf 6:30 uur

## ADRES

Hoofdweg 170  
9697 NS Blijham

Kinderdagverblijf 0-4 jaar  
BSO 4-12 jaar

**WIST U DAT...**  
**WIJ OOK PEUTEROPVANG AANBIEDEN**  
**VAN MAANDAG T/M DONDERDAG**  
**VAN 8:30-12:30UUR**

## Informatie?

Kijk op onze social media

Instagram en Facebook:

Kindercentrum Poppiez Blijham

## Website:

[www.poppiezblijham.nl](http://www.poppiezblijham.nl)

Neem contact op met +31617501111 of  
mail naar [info@poppiez.nl](mailto:info@poppiez.nl)



Beste Sporters,

Het is alweer zover, de laatste Pegasus van dit jaar. Vanaf nu zal deze digitaal in uw mailbox verschijnen. De afgelopen periode zijn er weer vele leuke lessen en activiteiten georganiseerd zoals een Sponsorloop en Halloween- en Sinterklaasviering. Ook zijn er weer mooie resultaten behaald en zijn er nieuwe bestuursleden bijgekomen. Nieuwsgierig naar alles wat er het afgelopen half jaar is gebeurd en wat er nog gaat gebeuren, kijk en lees dan snel verder!

Met sportieve groet,  
Bestuur SV Blijham

Secretaris & Ledenadministratie: Leonie Huisman

Penningmeester: Anneke Hidding

Algemeen bestuurslid: Chantal Frikken

Algemeen bestuurslid: Miranda Zuidema

Algemeen bestuurslid: Marlot van Seggelen - van den Hoek

Algemeen bestuurslid: Lotte Kuiper

Algemeen bestuurslid: Angela Nieuwenweg-Ubels



Fijne feestdagen  
en een gezond en  
sportief 2024!

www. *CreaJasmijn.nl*



←—————→  
*Gepersonaliseerde artikelen*

*Traktaties*

*Decoratie*

*Stickers*

*Kaarten*  
←—————→

*info@creajasmijn.nl*

*06-53777119*

Vishandel

*Spijkerman*

**Friese vis**

iedere donderdag staan wij op het Dorpsplein van

**11.30 tot 18.00 uur** met o.a.

- \* gebakken vis
- \* gebakken kibbeling
- \* Hollandse nieuwe
- \* zure viswaren, rolmopsen, eigen inleg
- \* gestoomde en gerookte viswaren
- \* gerookte zalm uit eigen rokerij

**Alle vissoorten op bestelling**

Graag tot ziens bij:

Vishandel

*Spijkerman*

**Friese vis**

Willem Lovéweg 4

9291 MC Kollum

Tel. 0511 - 452841



**Poortman Oude Pekela**



*Het adres voor:*

Wasautomaten, drogers, Led Televisies, huishoudelijke apparaten, schotelontvangers etc etc.

***Wij hebben nog een eigen technische dienst!!!!***

Reparatie van wasautomaten, drogers, vaatwasser, magnetron etc etc.

En de vervanging van al uw inbouwapparaten!!!!

**Feico Clockstraat 107**

**9665 BG Oude Pekela**

**0597-614035 / [www.euronics.nl](http://www.euronics.nl)**



**LICHTCENTRUM  
KOOS DE RUITER**

**SFEER- EN PROJECTLICHT**

Papierbaan 1a - 9672 BG Winschoten

Tel. +31(0)597-416256

Fax +31(0)597-423933

E-mail: [info@koosderuiter.nl](mailto:info@koosderuiter.nl)

[www.koosderuiter.nl](http://www.koosderuiter.nl)

# IN HET ZONNETJE

## Myra Rinne 3e van Groningen!

Een stabiele en nette wedstrijd wat beloond wordt! Myra neemt het brons mee naar huis op de provinciale kampioenschappen. Super gedaan, dik verdiend!



## JAN KATUIN

BESTRATING | TUINONDERHOUD | KLUSSENBEDRIJF

Kochspad 13  
9697 SV Blijham

06 37 32 23 63

# tom eiten

reclame-adviesbureau

Kruirad 43, 9697 ME Blijham. Tel. 0597 - 562451/Mobiel: 06 - 10696190  
email: tomeiten@ziggo.nl / www.voordeeldrukkerij.com

## ***Voor al uw zet- en drukwerk in zwartwit en FULL COLOUR***

*O.a. briefpapier, facturen, enveloppen, memo bloks, doorschrijfformulieren, affiches, folders, clubbladen, geboortekaartjes en trouwkaarten.*

**Bel voor de scherpste prijs!!**

**Wij verzorgen ook het drukwerk van S.V. Blijham**



## ***Wij bieden paardrijlessen aan voor kinderen vanaf 7 jaar***

Naast alle lessen die wij verzorgen hebben we beneden in de manege ook een grote ruimte die ingericht is als

vergader- instructieruimte.

*Ook verhuren we deze zaal voor verjaardagen en partijen*

**Kom gerust eens langs:**

Oosteinde 8 in Blijham  
Tel: 06-47199309  
info@manegewittenburg.nl  
Mailen kan ook naar:  
info@manegewittenburg.nl



## WAT FIJN! ER HEBBEN ZICH NIEUWE BESTUURSLEDEN GEMELD!

Sommige bestuursleden zitten er al een tijdje maar ook zijn er een paar nieuwe koppen bijgekomen, tijd dus voor een voorstel rondje!

Ik ben **Anneke Hidding** uit Blijham. Ik zit sinds eind 2020 in het bestuur van SVB. Mijn 4 kinderen en ikzelf sporten allemaal bij SVB. Ik vind het belangrijk dat er de mogelijkheid blijft om te kunnen gymmen, dansen, turnen etc in Blijham, voor jong en oud. Daarom ben ik in het bestuur gestapt. Het is de afgelopen jaren niet altijd makkelijk geweest, zeker financieel niet. Ik heb goede hoop dat we met elkaar de club kunnen blijven laten voort bestaan. Ik zet me daar volop voor in. Op dit moment ben ik **secretaris**, vanaf januari neem ik het stokje van de **penningmeester** over. Met elkaar, leden, ouders, leiding en bestuur zijn en maken we de club!

Hallo allemaal, Mijn naam is **Leonie Huisman** 28 jaar en woonachtig in Winschoten. Sinds november één van de nieuwe bestuursleden van de vereniging. Ik de rol van **secretaris** op mij nemen. Binnen de vereniging ben ik wekelijks op donderdagavond in de sporthal te vinden voor 2 uur danstraining. Sinds mijn 4e ben ik al lid van de vereniging waarbij ik ben begonnen bij de gym groepen, later werd dat gym en dans en nu sinds een jaar of 14 is dit alleen nog maar dans.

Hallo, mijn naam is **Marlot van den Hoek**. Sinds eind dec 2022 versterk ik het bestuur als algemeen bestuurslid en maak ik voor de vereniging o.a. het clubboekje, onderhoud ik de website en maak ik de flyers. Wat mij met de club bindt is dat mijn dochter Robbie (8) altijd met heel veel plezier naar de turnlessen gaat en ik het belangrijk vindt dat een club als S.V. Blijham kan blijven bestaan.

## VERVOLG

Hey, hallo leden! Ook ik stel mij voor! Ik ben **Miranda Zuidema** en lid van het **bestuur**. Ik woon in Blijham. Mijn hobby's zijn paardrijden (ook al komt dat er nu niet meer van) wandelen met de hond en leuke dingen doen met mijn gezin. Mijn zoon Cas van 9 en mijn dochter Inke van 7 zitten momenteel op gym/free running. Ik vind het ontzettend belangrijk dat kinderen op jonge leeftijd al in aanraking komen met beweging en vooral plezier in bewegen en sport, in welke vorm dan ook. Ik vind het belangrijk dat een kind kan ontdekken wat leuk is en in eigen dorp is toch superleuk omdat je vrienden kan maken of juist vriendjes/vriendinnetjes van school weer tegenkomt. Dit is dus ook precies waarom ik destijds besloten heb om in het bestuur te gaan. Het zou zo fijn zijn als een dorp als Blijham een sportvereniging als svblijham kan houden en daarom zet ik samen met mijn mede bestuurders de schouders eronder en hoop dat we ook in de toekomst de jeugd van Blijham een plek kunnen bieden om te sporten.

Hoi, mijn naam is **Lotte Kuiper**, 18 en kom uit Blijham.

Wekelijks ben ik te vinden met veel plezier in de sporthal tijdens de dans en turn lessen binnen de vereniging. Naast het sporten kom ik het bestuur vol enthousiasme versterken als **algemeen bestuurslid**.

Hallo ik ben **Angela Nieuwenweg-Ubels**, sinds kort lid van het bestuur als **algemeen bestuurslid**. Ik ben de moeder van Daniëlle Ubels. Daniëlle zit op turnen We wonen sinds 2020 in Vriescheloo. Ik ben in het bestuur gegaan omdat ik het zonde zou vinden als de vereniging verloren zou gaan.

**PENNINGMEESTER GEZOCHT**

Wil jij aan de slag als penningmeester?

We kunnen je hulp goed gebruiken!

Aanmelden kan via [svblijham@hotmail.com](mailto:svblijham@hotmail.com)

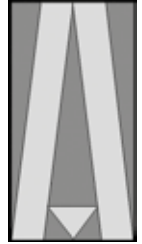


# Albertus Parket

Hoofdweg 63, 9697 NB Blijham [www.albertusparket.nl](http://www.albertusparket.nl) tel: 06 13265686



**Parket-Planken**  
**Combiplank**  
**Lamel-Laminaat**  
**Verkoop-Leggen**



**Reparatie Schuren-Onderhoud**

*Showroom open:*

*ma. t/m vr.: 19.00 - 21.00 u. za. 11.00 - 17.00 u. Of op afspraak.*



- *Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer*
- *Gecertificeerde gastouders*
- *Betaling per uur, niet per dagdeel*
- *Gratis uitleenservice*

**Tel: 0597-430955 / 06-53190790**  
**[www.gastouderbureaubambini.nl](http://www.gastouderbureaubambini.nl)**

## OPBRENGST SPONSORLOOP

Tijdens de Sportmarkt op zaterdag 16 September hebben de kinderen tijdens de sponsorloop een mooi bedrag bij elkaar gelopen! Voor de club is maar liefst

**€1040,-** opgehaald! Super bedankt allemaal!



## OPBRENGST GROTE CLUB ACTIE

**€1104,-**

Ook voor de Grote Club Actie is er weer een mooi bedrag opgehaald! **€1104,-** Voor het lid met de meest verkochte loten lag een cadeaubon klaar.

Deze is gewonnen door Ziva Kuiper, zij heeft maar liefst 57 loten weten te verkopen!

Ook Janthe, Laure, Walt en Sien Hidding (45 loten), Lieke en Mats Boltendal (37 loten) en Tatum Jager (36 loten) behoren tot de topverkopers. Zij krijgen een mooie medaille uitgereikt. Super gedaan allemaal!



# Kapsalon

## WEDDERVEER



Yvette Bos

**TEL. 0597 561777**

**Hoofdweg Wedderveer 43**

**www.kapsalonwedderveer.nl**

**e-mail: info@kapsalonwedderveer.nl**

Om te voorkomen dat u moet wachten,  
werk ik uitsluitend op afspraak.



# Auto- bedrijf

## Jan Bruining v.o.f.

*Dealer van Ligier*

*Reparatie/Onderhoud/APK*

*Schade/Banden*

*Nieuwe & gebruikte auto's*

*Ruitservice/Ruitschade/Plaatwerk*

*Schades/Autobemiddeling*

**NIEUW: Airco reparaties**

**Auto diagnose centrum**

Leidijksweg 4, 9695 CR Bellingwolde

Tel.: 0597 - 532424.

# HALMA AGRO BV

**BRANDSTOFFEN EN SMEERMIDDELEN**

Goedkoop tanken o.a. in:

- Blijham            Hoofdweg 187
- Noordbroek      Scheemderstraat 6



Kantoor: St. Annaparochie tel. 0518-409777  
[www.halmaolie.nl](http://www.halmaolie.nl)

*Uw woningstofferder*

# *Olaf Yzer*

*vloeren, tapijt,  
zonwering,  
gordijnen en  
horren*

**Louwdijk 26 9697 SM Blijham**

**E-mail: [olafijzer@gmail.com](mailto:olafijzer@gmail.com)**

**Tel.: 06-52074952**



SPAR



# Doneer uw statiegeld aan S.V. Blijham

## DONEER bij SPAR Kort Bijham

Als u wilt doneren, dan kunt u bij SPAR Kort Blijham uw statiegeld bonnetje in het doosje die bovenop het statiegeld apparaat staat doen. Bedankt!



Mede dankzij **UW donatie** kan de club bestaan. **BEDANKT!**



# Rabobank

**Rabobank steunt  
S.V. Blijham  
d.m.v. sponsoring**

Wegens vele succesvolle verkopen zijn wij nog steeds op zoek naar nieuwe objecten.

Wij komen graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek en daarnaast bieden wij u een gratis waardebeoordeling van uw woning aan!

 **Visser**

Verzekeringen-Makelaardij-Hypotheker

Hoofdweg 26

9695 AK Bellingwolde

T (0597) 53 14 84

E [info@makelaardij-visser.nl](mailto:info@makelaardij-visser.nl)

I [www.makelaardij-visser.nl](http://www.makelaardij-visser.nl)

RegioBank vastgoedpro 

**Heeft u last van:**

... overtuillig eelt ...

... eeltkloven ...

... ingroeiende nagels ...

... likdoorns ...

... of andere voetproblemen?

Maak dan eens een afspraak met de pedicure (ook 's avonds)

**Diana's Voetverzorging**

Swikstellen 40,

9697 PX Blijham

06-21260403

*Gun uw voeten een goede verzorging...  
ze zijn het waard!!*

  
**Hilbrands**  
Drieborg - 06 555 33 944

***Voor alle klussen binnen en buiten.***

***Tevens polytech kunststof dakgoten, windveren en boeidelen.***

***Kunststof kozijnen.***

***Aanleg en uitbreiding van elektrische huisinstallaties.***

***Renovaties.***

**Neem gerust  
een introduc e  
mee!** Iedereen is welkom!

**GRATIS**

3 proeflessen! \*  
(geheel vrijblijvend)

Dag	Tijd	Les	Leeftijd
Maandag	09.00 - 10.00	BBB	Volwassenen
	10.00 - 11.00	Callanetics	Volwassenen
Dinsdag	16.00 - 17.30	Instap turnen	vanaf 4 jaar
Woensdag	09.30 - 10.30	Pilates	Volwassenen
	10.45 - 11.45	Galm 55+	55+
	13.45 - 14.30	Nijntje beweegdiploma 1	Vanaf 2,5 jaar
	14.30 - 15.30	Nijntje beweegdiploma 2	Vanaf 4 jaar
	15.30 - 16.30	Move4Fun	Vanaf groep 4
	16.30 - 17.30	Streetdance	Vanaf groep 3
Donderdag	17.00 - 18.00	Cheerdance	5 t/m 7 jaar
	18.00 - 20.00	Jazzdance	Selectie
	20.00 - 21.00	Funky Fit	Volwassenen
Vrijdag	15.30 - 18.00	Turnen 1	Vanaf groep 4
	17.30 - 20.30	Turnen 2	Vanaf 1 <sup>e</sup> klas
Zaterdag	08.30 - 10.30	Turnen 1	Vanaf groep 4
	10.00 - 12.30	Turnen 2	Vanaf 1 <sup>e</sup> klas





dagbesteding  
**HAARDHOUT BLIJHAM**

**Dagbesteding Haardhout Blijham**  
**Kleinschalige, arbeidsmatige dagbesteding**

**06-132 372 40**

*Samen met*



*mijn-mentor*

**Betrokken en professioneel mentorschap**  
**Als samen beslissen nodig is**

**06-543 640 49**



De GALM groep is een gezellige en zeker fanatieke groep. In de vakanties gaan zij door met sporten. Deze groep komt dan bij elkaar en lopen een wandeltocht. Het is altijd weer een verrassing waar ze heen gaan. Na die die tijd gaan ze nog even gezellig een bakkie koffie drinken



Onze dansmeiden en cheerleaders hebben een mooi optreden gegeven tijdens de intocht van sinterklaas in Blijham . Aan de Sint te zien heeft hij hier erg van genoten.

SVB plaatst regelmatig foto's van activiteiten op de website of het clubboekje. Heeft u er bezwaar tegen wanneer u of uw kind hierop te zien is, neemt u dan contact met ons op. We zullen er dan zorg voor dragen dat dit niet (meer) gebeurt.



Snack- en afhaalcounter



Eetcounter  
**B&J**  
*Et Smakelijk*

**OPENINGSTIJDEN**

Woensdag en donderdag: 16.00 tot 19.30 uur

Vrijdag en Zaterdag: 11.30 tot 19.30 uur

Zondag: 16.00 tot 19.30 uur

**Bestellijn:** 06 109 28 103

**BEDRIJVENCENTRUM BLIJHAM,**  
hoofdweg 187

**cbs De loopplank**



**Zorgzaam voor ieder kind.**

*Ieder kind doet ertoe. En ieder kind verdient passend onderwijs. Onze christelijke basisschool in Blijham biedt een veilige en rustige basis, waar kinderen kunnen ontdekken en leren. We zorgen voor ieder kind, zodat zij elke dag verder kunnen groeien.*

Hoofdweg 170  
9697 NS, Blijham

T. 0597 562 876  
[www.cbsdelloopplank.nl](http://www.cbsdelloopplank.nl)

Bouwbedrijf



**Jan Bos**

**nieuwbouw  
verbouw  
onderhoud**

**Louwdijk 32, 9697 SM Blijham.**

**Tel. 06 215 959 24**

**[www.bouwbedrijfjanbos.nl](http://www.bouwbedrijfjanbos.nl)**



**Administratiekantoor**

**Blijborg**

***Waarborg voor kwaliteit:  
aangesloten bij OvRAN en RB***

- \* Sinds 1999 een vertrouwd adres voor ondernemers
- \* Gespecialiseerd in MKB en ZZP
- \* Wij verzorgen uw administratie, jaarrekening en uw belastingaangiften etc.
- \* Vaste prijsafspraken: concurrerende tarieven en geen verrassingen
- \* Altijd gratis kennismakingsgesprek

**Kijk ook eens op onze website:  
[WWW.BLIJBORG.NL](http://WWW.BLIJBORG.NL)**

**Vraag naar Gerard Boltjes of Aeilts Roelfsema**

**Hoofdweg 50 te Blijham  
Tel. 0597-563083 / [info@blijborg.nl](mailto:info@blijborg.nl)**

## IN GESPREK MET...



### Wie ben je en hoe oud ben je?

Ik ben Esmee Wesselink en ben 12 jaar

### Op welke school zit je en in welke groep?

Ik ben van de Wiekslag naar het Dollardcollege gegaan en zit in de eerste

### Wat zijn je hobby's?

Ik rijd graag paard. Tekenend vind ik ook heel leuk en ik spreek graag gezellig met vriendinnen af. Cheerleading vind ik ook tof.

### Hoelang sport je al bij SVB?

Ik begon met peutergym. Ik heb ook op dansen gezeten en toen cheerleading begon wilde ik daar graag aan meedoen

### Aan wie geef jij de pen door voor het volgende gesprek?

Ik geef de pen over aan Lynn Hofsteenge.

---

## VAKANTIEROOSTER 2024

Onderstaande data zijn er geen lessen ivm feestdagen of vakantie.

Kerstvakantie: 23 dec 2023 t/m 7 jan 2024

Voorjaarsvakantie: 17 feb t/m 25 feb

Pasen: 31 maart & 1 april

Koningsdag: 27 april

Meivakantie: 27 april t/m 10 mei

Hemelvaartsdag: 9 mei

Pinksteren: 28 & 29 mei

Zomervakantie: 20 juli t/m 1 sept



**Aannemers-  
bedrijf**

**W. GLAZENBORG**

- \* **Nieuwbouw**
- \* **Verbouw**
- \* **Onderhoudswerken**

Schoollaan 26  
9697 SR Blijham  
Tel.: (0597) 561679



**Boomkwekerij**

**Van Hezel**

**Het  
Raadhuis**

**PEKELA BV**

ACCOUNTANCY & BELASTINGADVIES



Raadhuislaan 55  
9665 JB Oude Pekela  
tel. 0597 - 613402  
fax 0597 - 615003

Er zit ook een goede belastingadviseur  
bij u in de buurt,  
waar u zonder afspraak terecht kunt!!

**Uw  
belastingzaken  
zijn  
bij ons  
in vertrouwde  
handen!**

Voor al uw directe en indirecte  
werkzaamheden op het gebied  
van accountancy, belasting advies  
en overig bedrijfsadvies

**GRATIS INLOOP UUR  
VOOR STARTENDE  
ONDERNEMERS**

# CONTRIBUTIE PER 01.01.2024

Uitgangspunt is dat we van de contributie de loonkosten en grotendeels de zaalhuur kunnen betalen. In verband met o.a. cao-verhoging zijn de kosten verhoogd in vergelijking met vorig jaar. Daarom is ten opzichte van 1-1-2023 de contributie met €0,50 per uur verhoogd. Met uitzondering van turnen 2x per week en onbepakt. Die zijn de vorige keer minder verhoogd dan de andere lessen. Om de contributie in balans te brengen met de kosten zijn turnen 2x per week en onbepakt nu meer verhoogd.

Les	Aantal uren	Contributie per maand
Volwassenen	1	€15,50
Instap turnen	1,5	€20,75
Peuters	45 min	€10,50
Gym vanaf 4 jaar	1	€14,50
Streetdance/cheerdance	1	€14,50
Cheerleaden/Jazzdance	2	€25,-
Turnen (vrijdag of zaterdag)	1x per week	€26,-
Turnen (vrijdag en zaterdag)	2x per week	€47,50
Onbepakt	onbepakt	€52,50

Deze bedragen zijn inclusief verzekering, excl inschrijfgelden voor wedstrijden, jurykosten en eventuele andere wedstrijdskosten.

Voor turnsters die KNGU-wedstrijden turnen komt hier de bondscontributie bij. Dit is €6,45 (tot 16) of €7,95 (vanaf 16) per kwartaal, prijspeil 2023. Dit gaat 1 op 1 door naar de KNGU.

Ouders, waarvoor deze contributie financieel moeilijk te dragen is, kunnen een beroep doen op het jeugdfonds sport en cultuur: <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/groningen/>

Aanvraag hiervoor loopt via de intermediair van onze dorpen Marloes de Boer: [m.deboer@hvdsg.nl](mailto:m.deboer@hvdsg.nl)

  
Kok-Dekker  
hoveniers

- \* Ontwerp
- \* Grondwerk
- \* Bestratingen
- \* Schuttingen
- \* Bepplanting
- \* Onderhoud (contracten)
- \* Boomverzorging

Peter Dekker ☎ 06 - 192 645 63  
[www.kok-dekker.nl](http://www.kok-dekker.nl)

Sterk in al uw hovenierswerk!



## Voetproblemen?

Na **BOEKWEG'S** behandeling  
is lopen weer een verademing

### Richt u zich tot uw voet-specialist:

- Bij nagelvergroeiing, eeltvorming en likdoorns
- Bij ingegroeide nagels, kloven, correctie van tenen
- Bij voetklachten
- Ter ondersteuning van Medische Therapie

Als vakzaak met een vriendelijk advies en een goede service bevelen wij ons aan voor uw aanschaf van:

- \* Puchbrace - voor knie - enkel en elleboog
- \* Elleboogkrukken, loophulpen, wandelstokken
- \* Toiletverhogers, halskragen, breukbanden
- \* Steunzolen, elastische kousen, revalidatie art.



## Jan Boekweg

Chiropodist, Bandagist  
Podoloog, Orthesioloog

Erkend door vele ziekenfondsen voor steunzolen en elast. kousen

**Hoofdweg 96-98**, behandeling volgens afspraak

Blijham- tel. 0597 - 561681

PIETER DEKKER



RONDVAARTEN &  
ARRANGEMENTEN

Rondvaarten  
Blauwestad en  
Wedderveer



informatie:  
0597-561717

Leuke  
busuitjes



[www.dekerrondvaarten.nl](http://www.dekerrondvaarten.nl)

## Bewegen en leren

Tekst: Marloes de Boer

Een veelgehoorde uitspraak is dat bewegen kinderen slimmer maakt. Dit is misschien wat kort door de bocht, maar wel is uit verschillende onderzoeken gebleken dat lichaamsbeweging de leerprestatie verbetert. Onder andere de executieve functies verbeteren aanzienlijk door dagelijkse beweging. Ook verbetert het probleemoplossend vermogen en de impulsbeheersing.

**Kinderen – en ook volwassenen - die regelmatig bewegen geven aan 'prettiger in hun vel te zitten'. Wanneer kinderen veel bewegen worden verbindingen in het brein soepeler gelegd. Verbindingen die belangrijk zijn voor de leerprestaties.**

### Fysieke ontwikkeling en zelfvertrouwen

Ook staat vast dat lichaamsbeweging een positieve invloed heeft op de fysieke ontwikkeling en het zelfvertrouwen. Regelmatige beweging is een 'pepmiddel' voor de leerprestaties en het is een instrument om kinderen fit en gezond te houden. Ook gedragen kinderen zich beter tijdens de les als ze regelmatig bewegen.

Verder leren kinderen tijdens het bewegen kennismaken met het spelelement dat altijd ingebed ligt in sociaal-maatschappelijke verbanden. Vaardigheden zoals creativiteit en fantasie, die belangrijk zijn voor hun algehele ontwikkeling.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat kinderen zich beter concentreren na een beweegmoment.



**Runningtherapie**  
**Hardlooptrainingen**  
**Mindful running**

**Sportmassage**  
**Shiatsu**  
**Ontspanningsmassage**



Rianne Meijer - Briolaan 2a - Blijham  
06 206 369 57  
[www.massagerunningtherapiewesterwolde.nl](http://www.massagerunningtherapiewesterwolde.nl)



nieuwbouw | verbouw | houtbouw

WEDDE T 0597 85 26 19 M 06 577 162 76

[info@aannemersbedrijfpuuldriks.nl](mailto:info@aannemersbedrijfpuuldriks.nl)

[www.aannemersbedrijfpuuldriks.nl](http://www.aannemersbedrijfpuuldriks.nl)



# GRAFISCHE VORMGEVING

## BEDRIJVEN

Opvallen met jouw bedrijf door middel van een passend logo en mooi (vormgegeven) drukwerk. Denk aan visitekaartjes, flyers, folder, magazines etc.

[www.studio-hoeked-destudio.nl](http://www.studio-hoeked-destudio.nl)

## PARTICULIEREN

Webshop voor geboortekaartjes, (ansicht)kaarten, verjaardagskalenders, gepersonaliseerde posters & meer.

[www.studio-hoeked.nl](http://www.studio-hoeked.nl)

STUDIO  
HOEKED

Hoofdweg 112, Blijham | M 06 20 64 60 29 | [info@studio-hoeked.nl](mailto:info@studio-hoeked.nl)



## Elke dag kakelverse eieren oet Onstwedde

De bemande winkel is op zaterdag geopend van  
9.00 tot 17.00 uur (eieren & meer)

De verkoopautomaat is 7 dagen in de week  
geopend van 7.00 tot 21.00 uur (eieren & meer)

Onze eieren zijn ook verkrijgbaar bij  
SPAR Kort Blijham

Veenhuizerweg 6 in Onstwedde



## AMBACHTELIJKE KWALITEITSBOERENKAAS

Automaat elke dag van  
09.00 tot 19.00 uur geopend

Winkel geopend:  
Vrijdag: 09.00 - 17.00 uur  
Zaterdag: 09.00 - 13.00 uur

Tweekarspelenweg 20  
9697 XZBlijham

*Volg ons op Facebook!*

[www.facebook.com/KaasmakerijOldambt](http://www.facebook.com/KaasmakerijOldambt)

# "Salon Janet"

Louwdijk 32 Blijham  
T. 0597 56 14 92



[www.kapsalon-janet.nl](http://www.kapsalon-janet.nl)

# METTING

## TANKSTATION EN GEMAKSWINKEL

**OPENINGSTIJDEN SHOP**  
Maandag t/m vrijdag: 07.00 - 20.00 uur  
Zaterdag: 08.00 - 19.00 uur  
Zondag: 09.00 - 19.00 uur

Hoofdweg 33 Bellingwolde  
0597 - 531 373



# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Voor de zomervakantie zijn de clubkampioenschappen turnen geweest. Dat is alweer even geleden maar toch willen we graag nog even de uitslagen met jullie delen.

## Onderbouw groep 1

1. Sam
2. Bente
3. Qwen



## Onderbouw groep 3

1. Sien
2. Nova
3. Amber



## Onderbouw groep 2

1. Jasmijn
2. Ziva
3. Roos Merijn



## Middenbouw 6/7

1. Lynn
2. Robbie
3. Laure



# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

## Middenbouw 4/5

1. Myrthe
2. Sterre
3. Dominiqueu



## Bovenbouw jeugd:

1. Anne
2. Neily
3. Marit



## Bovenbouw jeugd/senioren:

1. Anna
2. Lotte
3. Myra



Kampioen Onderbouw: Sam  
Kampioen Middenbouw: Myrthe  
Kampioen Bovenbouw Anne



LOON-, GRONDVERZET- EN TRANSPORTBEDRIJF  
**VAN DER WAL BLIJHAM**



***Composteerinrichting voor het storten van  
groenafval en het afhalen van tuingrond,  
zwarte grond, vulzand, schelpen,  
etc. aan de Kentersweg.***

Op werkdagen geopend van 7.30 tot 16.30  
1e zaterdag van de maand geopend van 8.00 tot 12.00

Erkend leerbedrijf SBB VCA \*\*

**Winschoterweg 22  
9697 XD Blijham  
T. 0597 561 427**

E. [info@vanderwalblijham.nl](mailto:info@vanderwalblijham.nl)  
I. [www.vanderwalblijham.nl](http://www.vanderwalblijham.nl)



# *Edwin Wiebrands*

Hoofdweg 285  
9695 AJ Bellingwolde  
T 0597 - 531 452

[www.slagerijwiebrands.nl](http://www.slagerijwiebrands.nl)

 [/slagerijwiebrands](https://www.facebook.com/slagerijwiebrands)

# Verbion Bedrijfsvloeren

*uw partner op  
de werkvloer*

Postbus 373  
9670 AJ Winschoten  
J.A. Koningstraat 21  
9672 AC Winschoten

Telefoon (0597) 42 28 00  
Fax (0597) 42 01 52

# Uw melkman

## JOHAN KLOOSTER

**Tel.: 562403**

**ANYTYME  
BLIJHAM**



- Frites
- Frites specials
- Snacks
- Hamburgers
- Stokbroodjes
- Belegde broodjes
- Menu's
- Maaltijdsalades
- (Soft)ijs en milkshakes
- Koffie, thee en cappuccino!!!

# AnyTyme

is snacktime





Gerben Kroes  
Voor alles op  
fietsgebied



Hoofdweg 94 - 9697 NN Blijham  
0597 - 561292

[www.gerbenkroes.nl](http://www.gerbenkroes.nl)

[www.fietsleven.nl](http://www.fietsleven.nl)

[facebook.com/fietslevengerbenkroes](https://facebook.com/fietslevengerbenkroes)

# Johan Kor

transport en opslag  
Blijham

- (verwarmde)  
opslagruimte
- (snel)transport van  
diverse goederen

Telefoon: 0597 - 562225



ADMINISTRATIEKANTOOR OOSTEINDE

Postadres: J. Houwen, Schoollaan 24, 9697 SR BLIJHAM

Bezoekadres: Kerkstraat 12, 9698 AR WEDDE

Telefoon (0597) 563549 / 06 28390041

[www.administratie-oosteinde.nl](http://www.administratie-oosteinde.nl) e-mail: [info@administratie-oosteinde.nl](mailto:info@administratie-oosteinde.nl)

- *alle voorkomende administratieve werkzaamheden*
- *zowel voor ondernemers als particulieren*
- *klantgerichtheid, betrokkenheid, betrouwbaarheid*
- *deskundigheid en flexibiliteit*
- *lage tarieven, duidelijke prijsafspraken*

Nieuwsgierig naar het kantoor dat op een sociale en correcte manier uw administratie in orde maakt?

***Bel of mail ons voor een afspraak!***

# De Zuivelmand

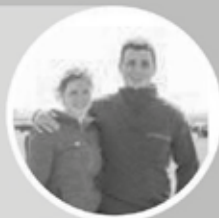


## *Ambachtelijk zuivel*

Melk, karnemelk, yoghurt, kwark en nog veel meer. Ouderwets lekker en vol van smaak!

## *Altijd vers*

We maken alle zuivelproducten zelf op onze boerderij. Rechtstreeks van de boerderij, puur genieten.



## *De koeien*

Het belangrijkste van ons bedrijf zijn de dames. Zomers lekker in de wei, het hele jaar tevreden koeien!

Bezoek onze verkoopkraam: Tweekarspelenweg 14, Blijham

Of bestel via onze webshop: [www.dezuivelmand.nl](http://www.dezuivelmand.nl)

*Gratis thuis bezorgd*



# Koerts Dakwerken

**Specialist in platte daken**  
**Gratis dakinspectie**

**Tel.: 0597 - 612 243**

**[www.koertsdakwerken.nl](http://www.koertsdakwerken.nl)**



# vers

bereid voor jou



- VERS BELEGDE BROODJES
- HUISGEMAAKTE SALADES
- VERSE SMOOTHIES
- VERS BEREIDE TAPYOGHURT MET FRUIT
- VERS BEREIDE TOSTI'S
- VERSE PIZZA'S
- VERS BEREIDE WRAPS

- AMBACHTELIJKE SLAGERIJ
- AMBACHTELIJK BROOD VAN DE WARMER BAKKER
- BBQ SERVICE
- POST NL SERVICEPUNT
- SLIJTERIJ



**SPAR Erik Kort**

Raadhuisstraat 10  
9697 PR Blijham  
0597-662170  
kortblijham@despar.info

MA 08:00 - 19:00 uur  
DI 08:00 - 19:00 uur  
WO 08:00 - 19:00 uur  
DO 08:00 - 19:00 uur  
VR 08:00 - 19:00 uur  
ZA 08:00 - 18:00 uur  
ZO 12:00 - 17:00 uur

[www.spar.nl](http://www.spar.nl)